

# 萬豐國小親職講座第一場次講師簡介

109年12月26日（六）

## 羅玲玲 講師簡介

### 學歷

- ▲商專畢業
- ▲幼兒教育研習畢業
- ▲社大結業
- ▲農藥管理人員結業
- ▲志願服務督導結業

### 經歷

- ▲幼兒園教師、主任
- ▲台中市紳士協會執行長
- ▲社區C據點專任教師
- ▲500據樂部舞蹈老師
- ▲好基會全國講師聯盟講師
- ▲婚禮主持人
- ▲社福志工隊長、督導
- ▲團康設計老師
- ▲志願服務講師

### 現職

- ▲上億蘭園經理人
- ▲舞蹈老師
- ▲社區C據點專任教師
- ▲好基會全國講師聯盟講師
- ▲婚禮主持人
- ▲團康設計老師
- ▲志願服務講師

### 專長主題

- ★心靈成長探索課程→（傾聽與溝通）（團康樂翻天）
- ★親職教育→（家庭關係翻轉）
- ★情緒管理→（生命的樂章）（志願服務推廣課程）（快樂的志工行）

# 萬豐國小親職講座第二場次講師簡介

110年04月13日(二)

**林俊良** (本名:林俊雄) 教授



學歷：美國麥當勞大學餐廳經營學士暨營運管理顧問學位。

大葉大學事業經營研究所碩士（全國MBA論文獎）。

福州大學管理科學與工程博士（全額獎學金）。

## 經歷

福建仰恩大學管理學院副教授、台灣教育部審定合格大學講師證字號075385

行政院勞委會職訓局全民共通核心職能講師、青年（鳳凰）創業計劃講師

行政院法務部矯正署推薦全國各監所感化教誨講師。

中國高級營養師、一級心理諮詢師（國家考試及格）。

勞工安全衛生、中餐烹調、食品烘焙、調酒飲料技術士、華語導遊 / 領隊

。

嘉義六興牧場鮮乳加工廠生產課長、業務課長、廠長。

廣播主持十餘年新聞局數位廣播研究班結業暨廣播金音獎最佳綜合節目主持人

美商麥當勞資深營運部督導、訓練部督導、中華民國加盟促進會監、理事

台灣美食國際企業餐飲集團總經理(國家金商獎) 、中國青年創業協會總

會理事。

國際同濟台灣總會連續三年全國巡迴公益講座主講人。

全球華人地區找回快樂創造幸福演講、工作坊逾4,000場。

現任：現任財團法人好很好非常好文化基金會董事長。

社團法人台灣國際身心靈研究發展學會總會長。

※ 林俊良老師就是這樣一個真實的人：

剛開始與他接觸或許會不習慣他那種真話實說的「白目」風格。這就像一面明鏡，立刻映現了真實的自我，讓我們直視自身的優劣美醜而無所遁形，扒光你外在一切偽裝。所謂「忠言逆耳」、「良藥苦口」，正因為老師這種直指人心要害的「白目」療法，幫助了無數人從生命的困境中破繭而出，羽化成蝶般的重新贏回了生命的尊嚴與自由，在自我不斷反思、憾動進而轉化你的人生。

身為廣播人的他更善長用說故事的方式，帶你進入心靈深處，豐富的肢體動作與穿插談諧通俗的方言、俚語，讓你笑中帶淚，學校、公民營企業、媒體邀約更是不計其數。行程滿檔的俊良老師更無私奉獻超過百場公益講座到偏遠離島、弱勢團體、監獄，時時幫助他人照亮內心最穢暗的角落，進而找到生命的關鍵出口，幫你敞開心房再次重生；白目老師的說法，或許真的直白了些，但是聽了照做，卻十分受用，一聽再聽鐵定交心，哎呀！他可是難得可結交一輩子的「家人」啊！

俊良老師非營利事業最受歡迎10大講題：

1. 小人變貴人~神奇！改變命運的一面魔鏡。
2. 創造雙贏的親師溝通。
3. 找到周杰倫~適才、適性的親子互動。
4. 從愛的班級經營到快樂的學習環境。
5. 兩性溝通 ~ 談情說愛話性福。
6. 從親子閱讀到營造學習和樂家庭。
7. AQ逆境回應與職場壓力調適。
8. 讓你贏回喜樂的8組密碼。
9. 一次學會靜坐~讓您舒壓睡好眠。
10. 從夢的解析看你我前世今生。

\*兩性、親子溝通與人際關係講座：

找到周杰倫-E世代父母適才適性的親子互動/寶貝!沒有輸在起跑點!只有贏在未來!/成為孩子一生的「伴」-現代父母新思維/e世代子女溝通有祕訣/好品格、好成就、好人生/『閱』讀愈有趣--如何培養孩子閱讀興趣/強力親子關係修補劑/成功者父母--人生腳本探索/兩性經營藝術/劈腿族、出軌族還是愛家一族/好男善女情變療傷特效藥/男女談情說愛話性福/愛的戰爭~夫妻衝突與溝通學習/創造婚姻活力~婚後14年密合黏著劑/e世代求職工作大補帖/圓融的人際關係，讓你好運亨通/小人變貴人~改變人際磁場的一面魔鏡/學習快樂~從忍受承受接受到享受的人生/教養,從跟孩子的情緒做朋友開始 / 女男平等--創造兩性和諧關係。

# 萬豐國小親職講座第三場次

## 講師簡介

110年05月05日(三)

### 李時中講師簡歷及專長講題

在路上遇到了高人、貴人和明師，使得這個原本只是一個努力賺錢養家的父親、只顧工作的員工；蛻變成為一個青少年喜歡靠近的朋友與親和力十足的領導者，以及熱活生命的人。願我們一起成長，讓身心靈獲得滋養。

§學歷：逢甲大學運輸科技與管理研究所~管理科學 碩士

§證照：中國心理諮詢師

§現任：

1. 心靈卡順坊~心理諮詢師
2. 台灣最老書店---瑞成書局~特約心靈導師
3. 好很好非常好文化基金會~講師
4. 中華傳產聯盟教育協會~教育訓練講師
- 5.

§經歷：

◇公益：

1. 好很好非常好文化基金會~全國講師聯盟總幹事
2. 一貫道發一崇德正來佛堂「青少年班」~講師
3. 台灣關懷地中海型貧血協會~總幹事  
~~促成衛生署將「地中海型貧血」納入孕婦產檢必檢項目之推手之一
4. 中華民國運動神經元疾病病友(漸凍人)協會~顧問
5. 中華小腦萎縮症病友(企鵝家族)協會~顧問

§專長講題：共有三大系列，其核心講題如次

一. 身心靈探索系列：

融入中外哲學、心理學、道學及佛學，以白話易懂方式分享，期能舒

緩大眾生活與工作的壓力。

以敘述故事的方式~~面對痛苦~~即佛學的「放下」，與自己和解、跟他人恢復連結。

以文化角度探索民俗風情，放慢生活節奏、放鬆身心、通透心靈！

(一) 活出自在~~生活更精彩

(二) 探索內在的真我~~自我省察

(三) 近廟欺神?~~談台中城媽祖

(四)

## 二. 親子關係與教養及人際關係系列：

家庭是人生的起點與避風港，親子間的關係更顯重要，卻又涉及教養問題。良好的人際關係，是親子關係的延伸，圓融的關係讓人生更順遂。

(一) 選用古人智慧~~談品格教育

(二) 夢想與實踐~~生涯規劃

(三) 貴人在何處?~~圓融的職場人際