南投縣仁愛鄉萬豐國小111年辦理教育部體育署推動學校體育運動發展成果報告

一、 依據

（一）教育部體育署111年2月10日臺教體署學(一)字第1110005320E 號函辦理。

（二）南投縣政府教體字第1110045683號函辦理。

二、 計畫內容

項目	內容	
(一)計畫名稱	111年教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	（一）住宿費：籃球隊學生參賽住宿費用。 （二）膳費：籃球隊學生參賽膳食費用。 （三）交通費:籃球隊學生參賽交通費用。 （四）籃球隊教練鐘點費。 （五）籃球隊消耗性訓練器材裝備費。 （六）雜支	
(二)計畫目標	(一)以強化基本技能、多元戰術訓練、移地訓練交流比賽，達成訓練目標。 (二)透過基礎訓練，提升學生籃球素養與未來發展的能力。 (三)建立 團隊共識，彼此互相了解及體諒，從而建立出團隊精神。	
(三)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	南投縣仁愛鄉萬豐國民小學
(四)執行單位聯絡資訊	地址	南投縣仁愛鄉萬豐村清華巷8號
	電話	0492974123
	傳真	0492974537
	計畫聯絡人	姓名：余健智 職稱：代理教師 電話：0492974123 E-mail：moto720129@gmail.com

(五)計畫內容略述	一、活動部分：學生參加籃球比賽費用。 （一）辦理期程：111年2月~111年11月。 （二）辦理地點：平時練習：本校操場 比賽地點：全國各地 （三）參加對象：本校籃球隊隊員。 （四）參加人數：14人。	
(六)經費使用	核定金額	200,000
	實際支出額	106,725
	核銷完成日期及經費落差說明	(一)111年12月5日 (二)111年度因疫情影響，固經費產生落差。

三、 實施內容

1.原則：

（1）注重學生生活教育。

（2）重視球員之課業與技能並重。

（3）結合學校、社區及家長共同努力推動。

2.平日訓練實施內容

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四
7：00 至 7：30	1.體能訓練 2.暖身跑步 3.肌力訓練 4.爆發力訓練	1.投籃訓練 2.暖身跑步 3.定點投籃 4.移動投籃	1.體能訓練 2.暖身跑步 3.五點上籃 4.罰球穩定訓練	1.投籃訓練 2.暖身跑步 3.敏捷度訓練 4.循環訓練
16：30 至 17：30	1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.二人傳球上籃	1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.三人、四人、五	1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 4.一對一、二對	1.暖身 2.運球訓練 3.傳球訓練 4.基礎防守訓練 5.四角傳球

	6.運球墊步上籃 7.投籃、傳球及運球假動作練習 8.五對五全場攻防練習賽	人快攻 6.五對五全場狀況訓練 7.規則講解 8.五對五練習賽	二、 三對三、四對四、 五對五攻防練習 6.區域防守、盯人防守講解	6.前鋒、中鋒、後衛個人動作加強 7.五對五練習賽

3.寒暑訓訓練實施內容

星期 時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08：00 至 08：50	第1節	1.巴西操 2.跑步訓練 3.彈跳訓練	1.馬克操 2.跑步訓練 3.滑步訓練	1.巴西操 2.跑步訓練 3.彈跳訓練	1.馬克操 2.跑步訓練 3.滑步訓練	1.巴西操 2.跑步訓練 3.爆發力
09：00 至 09：50	第2節	1.防守步伐 2.個人防守	1.防守步伐 2.阻絕防守	1.防守步伐 2.幫忙防守	1.防守步伐 2.轉換防守	1.防守步伐 2.輪轉防守
10：00 至 10：50	第3節	1.基礎運球 2.花式運球 3.運球過人	1.基礎運球 2.行進運球 3.過人配合	1.基礎運球 2.花式運球 3.運球過人	1.基礎運球 2.行進運球 3.過人配合	1.基礎運球 2.花式運球 3.運球過人

四、 經費使用情況

膳食費	30,800		12,320	12,320
住宿費	42,000		24,400	24,400
交通費	**84,000**		**28,000**	**28,000**
教練鐘點費	19,200		19,200	19,200
消耗性訓練器材裝備費	22,400		22,400	22,400
雜支	1,600		405	405
總　　計	200,000			106,725

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理。

五、 成果與效益

預期成效評估（目標值）：

（一）短程：認識自我發展潛能，做個有禮貌，守規矩，有專長的好學生。

（二）中程：能培養體育運動興趣、快樂學習，並能代表學校對外比賽爭取佳績。

（三）長程：勝不驕敗不餒，爭取佳績為校爭光，發展學校特色及精神，具有運動家精神，更能培養終身運動習慣。

（四）提高學童體適能水準，有利於發展其他領域之學習能力。

（五）與他校交流，交換生活經驗及分享學習經驗。

六、 自評與建議

(一)111年度因疫情嚴峻，賽事無法如計畫進行，期許疫情過後，讓一切回歸正常。

(二)積極推動基層籃球，提升學校、社區、個人運動風氣。

(三)藉由申請計畫，培養學生團隊合作及運動家精神為首要任務。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

件：

籃球隊參加111年南投縣運動會籃球賽

籃球隊參加111年南投縣運動會籃球賽

附件：

籃球隊參加111年南投縣運動會籃球賽

籃球隊參加111年南投縣運動會籃球賽

附件：

參加111年大鵬國小中部小學籃球交流友誼賽

參加111年大鵬國小中部小學籃球交流友誼賽

附件：

參加111年大鵬國小中部小學籃球交流友誼賽

參加111年大鵬國小中部小學籃球交流友誼賽

件：

籃球運球基本訓練

籃球運球基本訓練

附件：

教練戰術指導

校長賽前勉勵